



JUDO CLUB LE SEQUESTRE

HORAIRES DES COURS SAISON 2020-2021

<u>LUNDI</u>	DE 20H00 à 21H30	JU JITSU
<u>MARDI</u>	DE 18H00 à 19H00	JUDO ENFANTS 7 à 9 ans
	DE 19H00 à 20h30	JUDO ENFANTS 10 à 16 ans
<u>MERCREDI</u>	DE 9H30 à 10H15	ECOLE DU JUDO ENFANTS DE 4 et 5 ans
	DE 10H15 à 11H00	ECOLE DU JUDO ENFANTS DE 6 ans
	DE 20h00 à 21H30	JU JITSU
<u>JEUDI</u>	DE 18H00 à 19H00	JUDO ENFANTS 7 à 9 ans
	DE 19H00 à 20h30	JUDO ENFANTS 10 à 16 ans
<u> VENDREDI</u>	DE 18H30 à 19H30	TAÏSO