



# *SELF-DEFENSE*

*Pour tous*

*au Judo Club le Sequestre*



*SIMPLICITE EFFICACITE REALISME*

*Venez nous rejoindre !*

*Préinscription en ligne*

[www.dojolesequestre.fr](http://www.dojolesequestre.fr)

*Journée des associations du Séquestre*

*07 septembre 2019*

*parking devant Décathlon*



*Renseignements*

*Patrick 06 11 03 86 72 (18h/20h)*

*Philippe 06 11 41 91 50*

*Yannick 06 14 57 46 35*

[judo.clubsequestre@gmail.com](mailto:judo.clubsequestre@gmail.com)